

**17.
Oktober**

Aktueller Kurs zur Sturzprävention

ANMELDUNG

Bleiben Sie in Balance!

Dafür trainieren wir Ihre Muskelkraft und Bewegungssicherheit. So können Sie den Alltag sicher meistern und Stürze verhindern.

Vorname:

Name:

Straße Nr.:

PLZ Ort:

Telefon:

Geburtsjahr:

Datum und Unterschrift

Bitte per Post an uns senden oder direkt in der Praxis abgeben. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

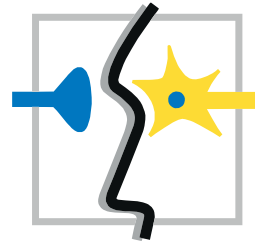
**Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
Brockenhoff & Großkopf**

Augustaanlage 14 • 68165 Mannheim

In unserer Praxis bieten wir ein breites Spektrum an Therapien an. Unser Team besteht aus Physiotherapeuten, Osteopathen, Heilpraktikern und Diplom-Sportlehrern mit langjähriger Berufserfahrung. Durch eine kontinuierliche Weiterbildung garantieren wir bestmögliche Behandlungen und Therapien.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 9:00 bis 19:00 Uhr



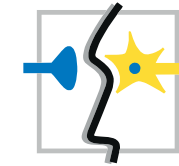
**Praxis für Physiotherapie & Osteopathie
Brockenhoff & Großkopf**

Augustaanlage 14

68165 Mannheim

Telefon 0621 449490

www.physiotherapie-osteopathie-mannheim.de



**Praxis für Physiotherapie
& Osteopathie
Brockenhoff & Großkopf**

STANDFEST UND STABIL



**17.
Oktober**

Aktueller Kurs zur Sturzprävention



STANDFEST UND STABIL



CHRISTA RÖCK

KURS ZUR STURZPRÄVENTION

Bleiben Sie in Balance!

Dafür trainieren wir Ihre Muskelkraft und Bewegungssicherheit. So können Sie den Alltag sicher meistern und Stürze verhindern.

Der Kurs wird von unserer Physiotherapeutin und Gymnastiklehrerin Frau Christa Röck geleitet. Neben vielen Übungen werden auch theoretische Inhalte vermittelt.

Frau Röck besitzt die nötige Qualifikation und Erfahrung, um mit Ihnen gemeinsam Muskelkraft und Bewegungssicherheit zu trainieren.

Aktueller Kurs zur Sturzprävention

Dauer des Kurses: 6 x mittwochs

Uhrzeit: 11:00 bis 12:00 Uhr

Kosten: 60 Euro (zum Kursbeginn mitbringen)

Teilnehmerzahl:

Kleingruppe von max. 6 Teilnehmern

Was bringen Sie mit:

Bequeme Kleidung & Sportschuhe

Zielgruppe:

Senioren und Menschen mit Gangunsicherheit.

Hinweis:

Bitte teilen Sie uns mindestens 2 Tage vorher mit, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen können. Sollte ein Termin nicht abgesagt werden oder erfolgt die Absage zu spät, berechnen wir Ihnen eine Ausfallentschädigung in Höhe der Kurskosten.

Bitte haben Sie dafür Verständnis!

LEBEN IST BEWEGUNG

Bleiben Sie in Balance!

Dafür trainieren wir Ihre Muskelkraft und Bewegungssicherheit. So können Sie den Alltag sicher meistern und Stürze verhindern.



HELLER & GROSSER KURSRAUM

